

Parcours de motricité « spécial confinement »

Mode d'emploi :

Il s'agit d'un parcours à réaliser avec très peu de matériel que l'on peut trouver facilement chez soi :

- ficelle, pelote de laine, scotch (ou chatterton), bouteilles en plastique, chaussettes, bouchons de liège, seau, paillason, tapis de bain, planches, carton, sacs de courses, ...

N'hésitez pas à utiliser votre imagination pour créer d'autres petites épreuves...

Vous pouvez faire le parcours dans la maison ou dans l'appartement.

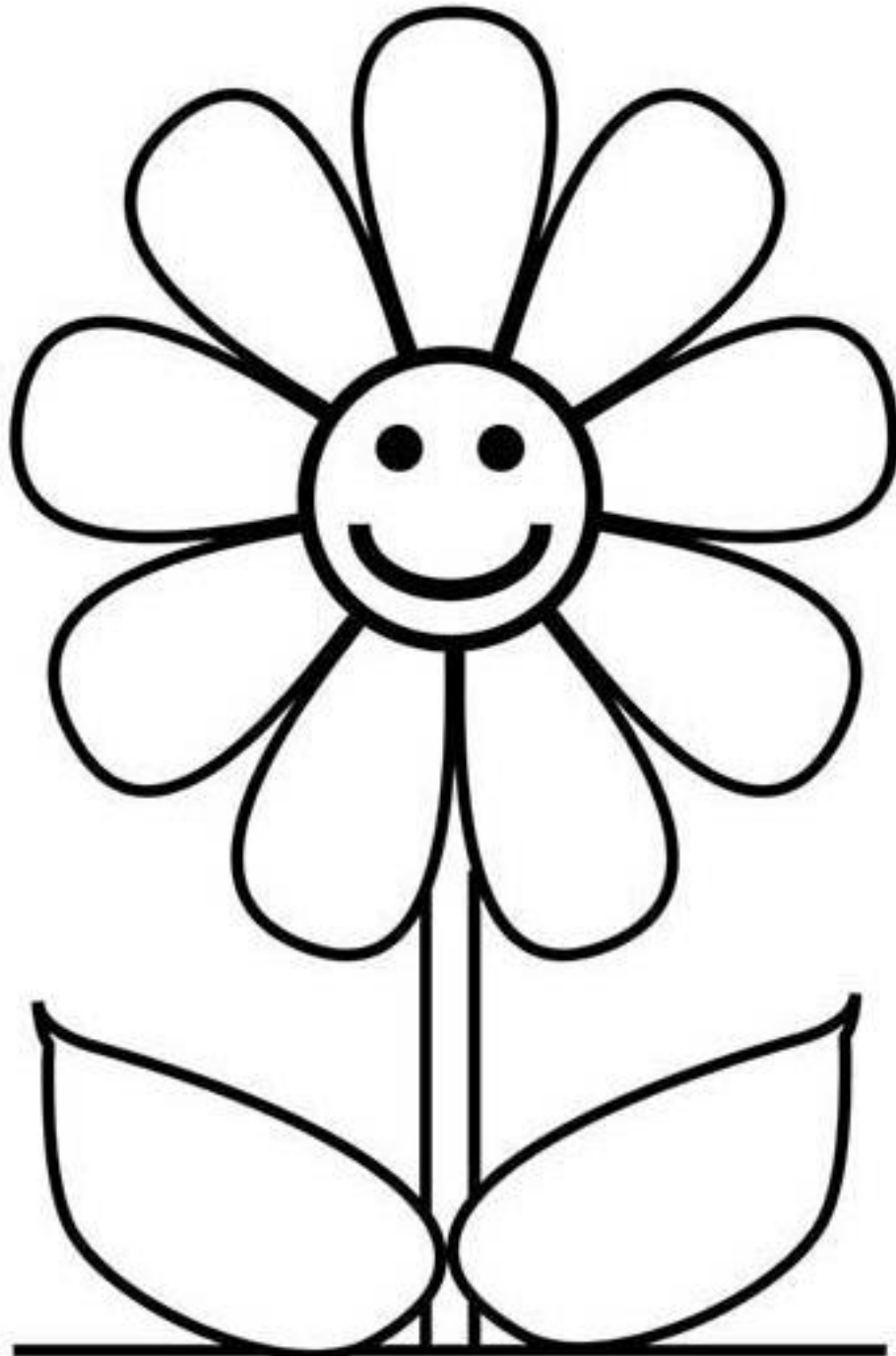
Pour ceux qui peuvent profiter du jardin, nous vous encourageons à le faire dehors, il suffit d'adapter le matériel à ce que l'on dispose dans le jardin : mobilier de jardin, piquets de clôture ou de balançoire, planche de bois ou troncs d'arbres pouvant remplacer la poutre, ...

Attention ! : Veillez à la sécurité des enfants et du mobilier. Adaptez les épreuves si besoin.

Vous pouvez réaliser le parcours plusieurs fois, et à chaque passage l'enfant peut colorier (ou coller une gommette) sur un pétale de la fleur ci-dessous. Quand la fleur est toute coloriée, le jeu est terminé !

Si vous avez plusieurs enfants, vous pouvez photocopier une fleur par enfant, ou alors en coopération, ils peuvent remplir la fleur ensemble.

Bon amusement !



DEPART



① Je rampe sous les chaises

- installer 4 chaises
- tirer des ficelles (ou de la laine)

② Je marche sur la poutre

- coller du chaterton ou du scotch sur le sol

③ Je lance dix bouchons dans un seau

④ Je marche sur différentes surfaces



ARRIVÉE

⑩ Je slalome entre 4 chaises (ou autres objets)

⑦ Je fais tomber 3 quilles (bouteilles) avec une pelote de chaussettes

⑥ Je tourne 3 fois sur moi-même

⑤ Je me faufile entre 2 cordes

- tendre 2 cordes (ou fil de laine) dans l'ouverture de la porte

⑨ Je saute d'une étoile vers l'autre

- coller du scotch au sol

⑧ Je passe au-dessus et en dessous de 4 chaises

