

“

Moi, je viens
à l'ERC pour me
faire du bien. ”



Crédit : Agence bastille

Les Espaces Ressources Cancers,

des lieux d'accueil, d'écoute, d'information et d'orientation ouverts aux personnes atteintes de cancer et à leur entourage.

Les soins de support proposés par les Espaces Ressources Cancers visent à assurer une meilleure qualité de vie - physique, psychologique, sociale - aux personnes malades.

VOUS POUVEZ VOUS INSCRIRE,
GRATUITEMENT, À TOUTES LES ACTIVITÉS :



**ACTIVITÉ PHYSIQUE
ADAPTÉE (APA),**
pour vous sentir bien dans
votre corps et lutter contre
la fatigue



**ACCOMPAGNEMENT
SOCIAL, PROFESSIONNEL
ET ADMINISTRATIF,** pour
vous simplifier les
démarches



SOCIO-ESTHÉTIQUE,
pour retrouver l'estime
de soi



SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE,
pour vous faire aider dans
les moments difficiles



DIÉTÉTIQUE,
pour maintenir votre poids
et le plaisir de manger



**SOPHROLOGIE, MÉDITATION,
RELAXATION GUIDÉE...**
pour vous détendre

Les Espaces Ressources Cancers sont répartis sur toute la région
Hauts-de-France. Il y en a donc forcément un près de chez vous

RENSEIGNEZ-VOUS !

www.espaces-ressources-cancers.fr