

4 SITES D'ACCUEIL



Espace de Vie Sociale le Chatbot'thé
5 Rue des Fleurs
62760 MONDICOURT

En partenariat avec



Accédez aux plannings
de l'ERC en scannant
le QR-code



Contactez la coordinatrice :

06 12 70 79 70
erc.arrageois@santelys.fr

Avec le soutien
financier de



48 avenue Winston Churchill
62000 ARRAS
Tél. 03 62 28 8000
erc.arrageois@santelys.fr
www.santelys.fr



ANN-PEPS-005 V02 - V2026/01

ESPACE RESSOURCES CANCERS ARRAGEOIS

« MOI, JE VIENS À L'ERC
POUR ME FAIRE DU BIEN »



« MOI, JE VIENS
À L'ERC POUR
ME FAIRE
DU BIEN »



Activités
GRATUITES

L'Espace Ressources Cancers Arrageois, porté par le pôle Prévention Education et Promotion Santé de Santély, est un lieu d'accueil, d'écoute, d'information et d'orientation ouvert aux personnes atteintes de cancer et à leur entourage.

L'ERC porté par Santély dispose de 4 antennes réparties sur le territoire de l'Arrageois.

RENSEIGNEZ-VOUS !

Les soins de support proposés sont **GRATUITS** et visent une meilleure qualité de vie physique, psychologique et sociale aux bénéficiaires.

CONTACTEZ LA COORDINATRICE POUR POUVOIR BÉNÉFICIER DES ACTIVITÉS :



ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (APA)
pour vous sentir bien dans votre corps
et lutter contre la fatigue



DIÉTÉTIQUE
pour maintenir votre poids
et le plaisir de manger



SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE
pour vous faire aider dans les moments
difficiles



SOCIO-ESTHÉTIQUE
pour retrouver l'estime de soi



**SOPHROLOGIE, MÉDITATION,
RELAXATION GUIDÉE...**
pour vous détendre



**ACCOMPAGNEMENT SOCIAL,
PROFESSIONNEL ET ADMINISTRATIF**
pour vous simplifier les démarches

Les activités sont également disponibles en visio, rapprochez-vous de la coordinatrice.