

Multisports

2017/2018

DEFINITION

Le multisport est une séance sportive destinée aux enfants de plus de 6 ans afin de développer leur motricité en découvrant différents sports. Les enfants apprennent à jouer en équipe.

HORAIRES et LIEUX



Inscription sur place

2 séances sont mises en place :

♣ le mercredi de 11h/12h à la salle des fêtes de Grand Rullecourt avec Wendy

OU

♣ le samedi de 10h/12h à la salle des sports de Pas en Artois avec Noémie

REPARTITION DU TEMPS

L'activité dure 1 heure

- ♣ 10 min : Echauffement
- ♣ 15 min : petits jeux dynamiques
- ♣ 30 min : un sport différent chaque semaine
- ♣ 5 min : étirement

REGLEMENT INTERIEUR

* Respecter les horaires des séances.

* Les séances sont payantes 30 euros/an et réservées aux enfants de plus de 6 ans.

* L'enfant sera tenu de respecter l'éducatrice et le matériel mis à disposition sous peine de ne plus pouvoir participer.



* La présence des parents n'est pas autorisée pendant le déroulement de l'activité.

* Effectif limité

CONSEILS VESTIMENTAIRES ET EAU

* Une tenue de sports est obligatoire : Baskets propres, survêtement (ou leggings ou short), une veste (ou sweat), un t-shirt, marqués du nom de l'enfant.

* L'enfant sera tenu de se munir d'une petite bouteille d'eau (ou gourde) marqué du nom de l'enfant (Pas de goûter)

Noémie (Animatrice Sportive) ou Wendy (Educatrice Sportive) au 03.21.22.64.13
ou par mail : anim2sources@orange.fr