

Calendrier Marche Nordique **CARDIO**

Saison 2018/2019



septembre	vendredis	14 / 21 / 28	Noyelle-Vion
------------------	------------------	---------------------	--------------

octobre	vendredis	12 / 19 / 26	Sombrin
----------------	------------------	---------------------	---------

Rando Nocturne vendredi 5			Magnicourt / Canche
----------------------------------	--	--	---------------------



novembre	vendredis	9 / 16 / 23 / 30	Givenchy le Noble
-----------------	------------------	-------------------------	-------------------

décembre	vendredis	7 / 14 / 21	Avesnes le Comte
-----------------	------------------	--------------------	------------------

janvier	vendredis	11 / 18 / 25	Latre St Quentin
----------------	------------------	---------------------	------------------

février	vendredis	1 / 8 / 15	Beaufort Bl.
----------------	------------------	-------------------	--------------



mars	vendredis	1 / 8 / 15 / 29	Hauteville
-------------	------------------	------------------------	------------

Rando Nocturne vendredi 22			Lieu à définir
-----------------------------------	--	--	----------------

avril	vendredis	5 / 12 / 26	Izel les Hameau
--------------	------------------	--------------------	-----------------

mai	vendredis	3 / 10 / 17 / 24	Lignereuil
------------	------------------	-------------------------	------------



juin	vendredis	7 / 21 / 28	Manin
-------------	------------------	--------------------	-------

Rando Nocturne vendredi 14			Lieu à définir
-----------------------------------	--	--	----------------

Animée par Cécile FLAMENT

06/88/42/50/93

Calendrier Marche Nordique **CARDIO**

Saison 2018/2019

Animée par Cécile FLAMENT
06/88/42/50/93